

REDE SOCIAL AMADORA

# Plano de Ação 2023-2025

Comissão Social da Freguesia de Encosta do Sol

Proposta

---

**FICHA TÉCNICA:**

**Título**

Plano de Ação 2023-2025

**Documento elaborado por**

Núcleo Executivo da CSF Encosta do Sol

**Coordenação geral**

Presidente da Comissão Social de Freguesia de Encosta do Sol- Armando Jorge Paulino Domingos

Aprovação em Sessão Plenária da CSF Encosta do Sol de \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**NOTA INTRODUTÓRIA**

O Plano de Ação da Comissão Social de Freguesia de Encosta do Sol é um plano realizado em função de um diagnóstico temático e territorial e em consonância com o Plano de Desenvolvimento Social e de Saúde 2018/2025.

Apresenta um ciclo de 3 anos e orienta a ação da CSF e de outras estruturas de parceria que compõem a Rede Social da Amadora por forma a concretizar os objetivos de intervenção social definidos como prioritários e, assim poder dar resposta a desafios, necessidades e expetativas que se impõem a nível local.

EIXO I – PROMOÇÃO DA IGUALDADE DE OPORTUNIDADES E CIDADANIA ATIVA

<b>Objetivo Geral</b>	<b>Contribuir para a inclusão social de grupos vulneráveis da população, promovendo a participação, a igualdade de oportunidades numa ótica de desenvolvimento local sustentável</b>
-----------------------	--

<b>Objetivo Específico</b>	<b>Medidas</b>	<b>Metas 2023</b>	<b>Metas 2024</b>	<b>Metas 2025</b>	<b>Indicadores de Avaliação</b>	<b>Parceiro Responsável</b>	<b>Outros parceiros</b>
Realizar até ao final de 2025 o atendimento e acompanhamento social	Execução do acompanhamento e atendimento social geral da ação social - SAAS	Realização de 300 atendimentos de 1ª linha	Realização de 300 atendimentos de 1ª linha	Realização de 300 atendimentos de 1ª linha	N.º de atendimentos de 1ª linha	CMA Junta de Freguesia de Encosta do Sol	Juntas de Freguesia do Concelho da Amadora ISS.IP
		Realização de 300 atendimentos de 2ª linha	Realização de 300 atendimentos de 2ª linha	Realização de 300 atendimentos de 2ª linha	N.º de atendimentos de 2ª linha		
		Manutenção de um mínimo de 100 processos em acompanhamento/ técnico	Manutenção de um mínimo de 100 processos em acompanhamento/ técnico	Manutenção de um mínimo de 100 processos em acompanhamento/ técnico	N.º de processos em acompanhamento/ técnico		
	Realização do atendimento e acompanhamento social especializado nas seguintes áreas: violência doméstica, toxicodependentes e sem abrigo, deficientes e insalubridade	Realização de 100 atendimentos de 1ª linha	Realização de 100 atendimentos de 1ª linha	Realização de 100 atendimentos de 1ª linha	N.º de atendimento de 1ª linha	CMA	ISS.IP Comunidade Vida e Paz
		Realização de 2 atendimentos de acompanhamento	Realização de 2 atendimentos de acompanhamento	Realização de 2 atendimentos de acompanhamento	N.º de atendimentos de acompanhamento por processo		
	Acompanhamento a Beneficiários de RSI	Realização de 30 atendimentos 1ª vez	Realização de 30 atendimentos 1ª vez	Realização de 30 atendimentos 1ª vez	N.º de atendimentos de 1ª vez	CMA CVP	ISS.IP
Realização de 200 atendimentos de acompanhamento		Realização de 200 atendimentos de acompanhamento	Realização de 200 atendimentos de acompanhamento	N.º atendimentos de acompanhamento			
Responder até 2025 às situações de carência de bens de 1ª necessidade, das famílias acompanhadas a nível social	Realização de recolhas de alimentos e produtos de higiene, pelas Instituições e tecido empresarial (no seio da organização)	Realização de, pelo menos 1 recolha/ano, com um total anual de 100kgs recolhidos, envolvendo 2 ou mais parceiros	Realização de, pelo menos, 1 recolha /ano, com um total anual de 100kgs recolhidos, envolvendo 2 ou mais parceiros	Realização de, pelo menos 1 recolha/ano, com um total anual de 100kgs recolhidos, envolvendo 2 ou mais parceiros	N.º de campanhas de recolha de produtos de 1ª necessidade Quantidade de produtos recolhidos N.º de parceiros envolvidos	NE CSF Encosta do Sol	Parceiros da CSF/ Instituições e Empresas locais

**PLANO DE AÇÃO DA CSF ENCOSTA DO SOL – 2023-2025**

Acompanhar e dar visibilidade, até 2025 à elaboração e execução de projectos de intervenção comunitária, a decorrer na Freguesia	Promoção, junto dos parceiros da CSF, de projetos de intervenção comunitária, respetivas ações e resultados	Realização de, pelo menos, 1 reunião para apresentação das atividades e resultados dos projetos em desenvolvimento	Realização de, pelo menos, 1 reunião para apresentação das atividades e resultados dos projetos em desenvolvimento	Realização de, pelo menos, 1 reunião para apresentação das atividades e resultados dos projetos em desenvolvimento	Nº de projetos apresentados	NE CSF Encosta do Sol	Parceiros CSF/ Instituições Locais
<b>Objetivo Específico</b>	<b>Medidas</b>	<b>Metas 2023</b>	<b>Metas 2024</b>	<b>Metas 2025</b>	<b>Indicadores de avaliação</b>	<b>Parceiro responsável</b>	<b>Outros parceiros</b>
Participar, até 2025, na atividade “Mês de Prevenção dos Maus tratos na Infância e Juventude”	Participação nas atividades conjuntas para assinalar o Mês de Prevenção dos Maus tratos na Infância e Juventude	Participação em pelo menos 1 ação em parceria com 2 ou mais parceiros	Participação em pelo menos 1 ação em parceria com 2 ou mais parceiros	Participação em pelo menos 1 ação em parceria com 2 ou mais parceiros	Nº de ações desenvolvidas em parceria Nº de parceiros envolvidos	CPCJ NE CSF Encosta do Sol	Parceiros das CSF
Assinalar, em 2023, os 20 anos da Rede Social da Amadora, através da realização de uma atividade demonstrativa do trabalho desenvolvido localmente pelas CSF	Realização um encontro de trabalho e reflexão sobre as dinâmicas locais e de intervenção em parceria	Realização 1 encontro, envolvendo um mínimo de 25 participantes	-----	-----	N.º iniciativas Nº de participantes	NE das Comissões sociais de freguesia da Amadora	Outros parceiros das CSF do município da Amadora

PLANO DE AÇÃO DA CSF ENCOSTA DO SOL – 2023-2025

EIXO II – ENVELHECIMENTO

<b>Objetivo Geral</b>	<b>Definir uma estratégia global e partilhada de intervenção com a população sénior, combatendo os fatores de deterioração da sua saúde e circunstâncias de vida e contribuindo para promover um envelhecimento mais ativo e saudável.</b>
-----------------------	--

<b>Objetivo Específico</b>	<b>Medidas</b>	<b>Metas 2023</b>	<b>Metas 2024</b>	<b>Metas 2025</b>	<b>Indicadores de Avaliação</b>	<b>Parceiro Responsável</b>	<b>Outros parceiros</b>
Incentivar até 2025 a ocupação de tempos livres em áreas artísticas, culturais e desportivas que preferencialmente conjuguem as dimensões familiar, comunitária e institucional	Apoio à continuidade e expansão das iniciativas já existentes, vocacionadas para o envelhecimento saudável e fruição cultural (Exº Ama Sénior Viva+, Lazer, Identidades, etc)	Dinamização de, pelo menos, 1 Programa Municipal, envolvendo um mínimo de 100 participantes	Dinamização de, pelo menos, 1 Programa Municipal, envolvendo um mínimo de 100 participantes	Dinamização de, pelo menos, 1 Programa Municipal, envolvendo um mínimo de 100 participantes	Nº de programas dinamizados anualmente  Nº de participantes	CMA	Parceiros da CSF Encosta do Sol
Promover, até 2025, atividades sócio-culturais para seniores, inter-freguesias, de forma a combater a solidão e o isolamento social	Realização de convívios seniores inter-freguesias, em locais de interesse histórico-cultural	Realização de, pelo menos, 2 convívios seniores inter-freguesias, envolvendo um mínimo de 100 participantes da Encosta do Sol	Realização de, pelo menos, 2 convívios seniores inter-freguesias, envolvendo um mínimo de 100 participantes da Encosta do Sol	Realização de, pelo menos, 2 convívios seniores inter-freguesias, envolvendo um mínimo de 100 participantes da Encosta do Sol	Nº de convívios seniores realizados  Nº de participantes	Juntas de Freguesia do Concelho da Amadora	Outros parceiros das CSF
Até 2025, sensibilizar a população sénior para temáticas da saúde e segurança, numa óptica de prevenção	Realização de ações de informação e sensibilização sobre as temáticas da segurança e saúde, destinadas à população sénior	Realização de, pelo menos, 1 ação de informação e sensibilização, envolvendo o mínimo de 10 participantes	Realização de, pelo menos, 1 ação de informação e sensibilização, envolvendo o mínimo de 10 participantes	Realização de, pelo menos, 1 ação de informação e sensibilização, envolvendo o mínimo de 10 participantes	Nº de ações realizadas Nº de participantes	Junta de Freguesia de Encosta do Sol	CMA/ Serviço Municipal de Proteção Civil ACES Amadora IPSS com respostas na área do envelhecimento

PLANO DE AÇÃO DA CSF ENCOSTA DO SOL – 2023-2025

EIXO III – PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA

Objetivo Geral		Promover a saúde e o bem-estar da população ao longo do ciclo de vida, através da aposta em estilos de vida saudáveis e na prevenção da doença					
Objetivo Especifico	Medidas	Metas 2023	Metas 2024	Metas 2025	Indicadores de Avaliação	Parceiro Responsável	Outros parceiros
Assinalar, até 2025, datas relevantes na área da promoção da saúde e qualidade de vida	Realização de atividades lúdico recreativas, desportivas, rastreios e ações de informação na área da saúde para a comunidade	Realização de, pelo menos, 1 atividade, envolvendo o mínimo de 10 participantes	Realização de, pelo menos, 1 atividade, envolvendo o mínimo de 10 participantes	Realização de, pelo menos, 1 atividade, envolvendo o mínimo de 10 participantes	N.º de atividades realizadas N.º de participantes	NE CSF Encosta do Sol	Parceiros das CSF Outras Entidades