

The page features a decorative graphic consisting of three blue circles of varying sizes, each composed of concentric circles in different shades of blue. These circles are arranged in a descending sequence from top to bottom. Two thin blue lines intersect at the top left, forming a large 'V' shape that frames the circles. The background is white.

# PLANO DE AÇÃO 2018-2020

Comissão Social de Freguesia de Encosta do Sol

Elaborado: Núcleo Executivo da CSF Encosta do Sol

**Rede Social da Amadora**  
**26 de fevereiro de 2019**

## **Ficha Técnica:**

Titulo: Plano Ação

Documento Elaborado Por: Núcleo Executivo da CSF de Encosta do Sol

Coordenação Geral: Armando Jorge Paulino Domingos – Presidente da Comissão Social de Freguesia de Encosta do Sol

### Entidades do NE da CSF Encosta do Sol:

Radical Skate Clube - Representante da área do Desporto, Cultura e Tempos Livres

Agrupamento de Escolas de Alfovelos – Representante da área da Educação

AURPIB – Representante da área da Ação Social

Junta de Freguesia de Encosta do Sol

Instituto da Segurança Social, I.P., Setor Amadora/Lisboa

Câmara Municipal da Amadora

Data Aprovação em Plenário do CSF de Encosta do Sol: 26-02-2019

## SUMÁRIO EXECUTIVO

O Plano de Ação concertado na estrutura do Núcleo Executivo é um reflexo dos resultados e os constrangimentos evidenciados do trabalho iniciado em 2014 pela Comissão Social de Freguesia e Encosta do Sol.

Em termos de metodologia, o Núcleo Executivo entendeu que o Plano de Ação é um instrumento que operacionaliza ações pautadas por continuidade e sustentabilidade com vista a garantir resultados visíveis. Como tal, decidiu alterar a vigência do Plano de Ação de um para três anos, sem todavia comprometer a realização de uma monitorização anual das atividades.

Por sua vez, o desenho deste documento teve por base a informação recolhida numa uma sessão *focus group* com 11 parceiros (7 de setembro) e os compromissos assumidos com os parceiros no âmbito do Plano de Desenvolvimento Social e de Saúde 2018-2025, tendo por base os seguintes instrumentos.

<b>Instrumentos</b>	<b>Contributos para o Plano de Ação</b>
<b>Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável 2017-2025</b>	Ações estruturadas na área social e cultural para contribuir para promoção do envelhecimento ativo.
<b>Plano Local de Promoção dos Direitos 2018-2020</b>	Ações no campo da responsabilidade social partilhada para a promoção dos Direitos das Crianças e Jovens.
<b>Contrato Interadministrativo- Delegação de competências</b>	Ações na área social e cultural através da descentralização de competências.
<b>Diagnóstico Social da Amadora 2017</b>	Orientação sobre as áreas prioritárias de intervenção.

A partir desta abordagem integrada foi assim construído um Plano de Ação que operacionaliza 13 objetivos específicos desdobrados em 11 medidas, nos três eixos de desenvolvimento estabelecidos como prioritários, nomeadamente:

- ❖ Promoção da Igualdade de Oportunidades e cidadania ativa
- ❖ Envelhecimento
- ❖ Promoção da Qualidade de Vida

## EIXO I – PROMOÇÃO DA IGUALDADE DE OPORTUNIDADES E CIDADANIA ATIVA

<b>Objetivo Geral</b>	<b>Contribuir para a inclusão social de grupos vulneráveis da população, promovendo a participação, a igualdade de oportunidades e numa ótica de desenvolvimento local sustentável</b>
-----------------------	--

Objetivo Específico	Medidas	Metas	Metas Intermédias			Indicadores de Avaliação	Parceiro Responsável	Outros parceiros
			2018	2019	2020			
Realizar até ao final de 2020 o atendimento e acompanhamento social integrado	Execução do Sistema de Atendimento e Acompanhamento Integrado	Realização de 450 atendimentos de 1ª linha	150	150	150	N.º de atendimentos de 1ª linha;	CMA Juntas de Freguesia	ISS. IP
		Realização de 900 atendimentos de 2ª linha	300	300	300	N.º de atendimentos de 2ª linha;		
		Manutenção de um mínimo de 40 processos em acompanhamento/ técnico	40	40	40	N.º processos em acompanhamento/técnico		
Responder até 2020 às situações de carência de bens de 1ª necessidade, das famílias acompanhadas no SAAI	Realização da Campanha Seja Solidário	Realização de 6 campanhas Angariação de 2400 kgs de alimentos	2	2	2	N.º de campanhas de recolha de produtos de 1ª necessidade	CMA Juntas de Freguesia	CSF/ Empresas locais
			800	800	800	Quantidade de produtos recolhidos		
	Realização do “Almoço Solidário”	Realização de 1 iniciativa bianual	1	-	1	N.º de iniciativas Quantidade de produtos recolhidos N.º de parceiros envolvidos	Junta de Freguesia de Encosta do Sol	CSF/ Empresas locais
Acompanhar e dar visibilidade, até 2020, à elaboração e execução de projetos de intervenção comunitária, a decorrer na Freguesia	Acompanhamento da elaboração e execução de projetos de intervenção comunitária	Realização de 3 reuniões para apresentação das atividades e resultados dos projetos	1	1	1	Nº de projetos a decorrer  Nº de reuniões de acompanhamento	CSF	
Dinamizar até 2020 o Mês de Prevenção dos Maus Tratos na Infância e Juventude	Execução de atividades conjuntas para assinalar o Mês de Prevenção dos Maus Tratos na Infância e Juventude	Realização de 3 ações	1	1	1	Nº de ações realizadas Nº de parceiros envolvidos	CSF	CPCJ
Divulgar até 2020 a cultura e os direitos e deveres de cidadania dos imigrantes	Apoio na promoção de ações sobre recenseamento eleitoral	Realização de 1 Campanha	-	1	-	Divulgação da Campanha N.º pessoas abrangidas	AJPAS	JF

EIXO II – ENVELHECIMENTO

II – ENVELHECIMENTO

<b>Objetivo Geral</b>	<b>Definir uma estratégia global e partilhada de intervenção com a população sénior, combatendo os fatores de deterioração da sua saúde e circunstâncias de vida e contribuindo para promover um envelhecimento mais ativo e saudável.</b>
-----------------------	--

Objetivo Específico	Medidas	Metas	Metas Intermédias			Indicadores de Avaliação	Parceiro Responsável	Outros parceiros
			2018	2019	2020			
Incentivar a ocupação de tempos livres em áreas artísticas, culturais e desportivas que preferencialmente conjuguem as dimensões familiar, comunitária e institucional	Apoiar a continuidade e expansão das iniciativas já existentes, vocacionadas para o envelhecimento saudável e fruição cultural (Exº Ama Sénior Viva+, Lazer, Identidades, etc)	Dinamização de 2 Programas Anuais	2	2	2	Nº de programas dinamizados anualmente Nº de pessoas envolvidas	CMA JF	CSF
Melhorar até 2020 a rede de transportes públicos no concelho, visando assegurar a acessibilidade do transporte e a mobilidade, especialmente dos cidadãos idosos	Elaborar um diagnóstico de fluxos de circulação nos transportes públicos – Auscultação da população	1 documento de levantamento de necessidades	-	-	1	Nº de questionários respondidos Documento elaborado	CMA Juntas de Freguesia	CSF
	Assegurar o serviço de transporte “Bus Solidário”	300 utilizadores	100	100	100	N.º utilizadores	CMA Juntas de Freguesia	-
		900 deslocações	300	300	300	N. viagens		
Incentivar até 2020 a participação das pessoas com mais de 65 anos nos processos de divulgação de informação institucional	Criação de uma bolsa de agentes de divulgação de informação institucional de proximidade, que inclua pessoas com mais de 65 anos	1 bolsa de agentes de divulgação	-	-	1	N.º de CSF com bolsa de agentes de divulgação N.º de pessoas com mais de 65 anos envolvidas	CMA	Juntas de Freguesia APRE Parceiros PEES
Incentivar até 2020 a promoção de encontros intergeracionais, para fortalecimento de laços entre grupos e partilha de conhecimentos	Promoção de encontros intergeracionais, os quais incluam alunos das escolas e seniores da Comunidade e/ou Instituições e Associações Locais	10 encontros	2	4	4	Nº de encontros promovidos Nº de parceiros envolvidos Nº de participantes	Junta de Freguesia de Encosta do Sol EB 2,3 de Alfovelos CSPA	CSF

**EIXO III – PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA**

<b>Objetivo Geral</b>	<b>Promover a saúde e o bem-estar da população ao longo do ciclo de vida, através da aposta em estilos de vida saudáveis e na prevenção da doença</b>
-----------------------	---

Objetivo Especifico	Medidas	Metas	Metas Intermédias			Indicadores de Avaliação	Parceiro Responsável	Outros parceiros
			2018	2019	2020			
Assinalar até 2020, ações relevantes na área da promoção da saúde e qualidade de vida	Realização de atividades lúdico recreativas , rastreios e ações de informação na área da saúde	24	8	8	8	N.º de instituições envolvidas N.º de atividades realizadas N.º de participantes	ACES Amadora JF CMA	CSF
Incentivar até 2020 à prática da atividade física	Realização de atividades físicas na comunidade	3	1	1	1	N.º de instituições envolvidas N.º de atividades N.º de participantes	CMA Juntas de Freguesia	CSF