

# Nespereira

**Nome Vulgar:** Nespereira

**Nome Científico:** *Eriobotrya Japonica*

**Época de Floração:** A nespereira é uma árvore pequena, folhosa, de copa arredondada e com um tronco curto. As flores aparecem no outono e início do inverno (ao contrário das outras árvores frutíferas) e os seus frutos amadurecem no final do inverno e início da primavera.



**Fruto:** nêspereira, magnório, manganório ou magnólio na região norte de Portugal.

**Utilizações:** As nêspereiras são ricas em vitaminas (especialmente vitamina A), minerais e antioxidantes. As folhas da nespereira são tidas como analgésicas, antibacterianas e diuréticas. As nêspereiras podem ser consumidas em fresco ou usadas em geleias e compotas. Também podem ser usadas para fazer licor ou vinho.



**Curiosidades:** A nespereira é uma árvore oriunda da China, mais tarde foi introduzida no Japão (como o nome em latim indica), sendo este o principal país produtor; Esta árvore cultiva-se em todo o mundo, sobretudo nas zonas subtropicais e temperadas quentes, com particular realce para a Região Mediterrânica.

Bibliografia:

<http://faroleco.blogspot.pt>

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Nespereira>

Trabalho realizado pelo 3/4º E do Agrupamento de Escolas José Cardoso Pires –  
Escola Básica J/I José Garcês