

1. Oferta de Atividades, Horários e Locais*

ATELIERS	Local	Horário
Pintura a Óleo I	Espaço Alfornelos Av. Ruy Luís Gomes, 11- B	Quinta-feira 14h00 às 16h00
Artes Decorativas		Quinta-feira 16h00 às 18h00
Artes - Turma Mista I		Terça-feira 9h00 às 11h00
Artes - Turma Mista II		Terça-feira 11h00 às 13h00
Bordados I		Terça-feira 14h30 às 16h30
Pintura Criativa	Fórum Luís de Camões Espaço 3	Terça-feira 10h00 às 12h00
Flores de Massa		Quarta-feira 14h00 às 16h00
Bordados II		Quinta-feira 14h30 às 16h30

CURSOS TEÓRICOS	Local	Horário
Inglês II	Espaço Alfornelos Av. Ruy Luís Gomes, 11- B	Segunda-feira 10h00 às 12h00
Inglês I		Quarta-feira 10h00 às 12h00
Francês		Horário a definir
Informática*		Quarta e Sexta-feira 14h00 às 15h00
Informática*		Quarta e Sexta-feira 15h15 às 16h15
Informática*	Espaço Internet Brandoa	Terça e Quinta-feira 9h30 às 10h30
Informática*		Terça e Quinta-feira 10h45 às 11h45
Informática*		Quarta e Sexta-feira 9h30 às 10h30
Informática*		Quarta e Sexta-feira 10h45 às 11h45

Atividade Física	Local	Horário
Ginástica Turma I	Centro Social Paroquial de Alfornelos (Salão Paroquial)	Horário a definir
Pilates		Horário a definir
Ginástica Turma II	Fórum Luís de Camões	Segundas e Quartas-feiras 9h30 às 10h30
Ginástica Turma III		Segundas e Quartas-feiras 10h45 às 11h45
Aeróbica	Salão da sede da Junta de Freguesia - Brandoa	Terça e Quinta-feira 10h30 às 11h30

* Sujeitos a confirmação

2. Condições de Inscrição

- a) Para as atividades inseridas no Programa AmaSénior Viva +, podem inscrever-se pessoas com mais de 50 anos de idade residentes no município Amadora, sendo a admissão feita pela ordem de inscrição.
- b) As atividades só funcionam com o número mínimo de **5 participantes**.
- c) A Junta de Freguesia reserva-se o direito de suspender ou cancelar as atividades, quando por motivo de desistências as aulas estejam a funcionar com um número inferior estabelecido de participantes.

3. Pagamentos

- a) O pagamento das respetivas mensalidades deverá ser feito até ao dia 8 do mês respetivo.
- b) O incumprimento por mais de duas mensalidades implica a anulação da inscrição.
- c) O recomeço da atividade implica uma nova inscrição, a existência de vaga e o pagamento das mensalidades em atraso
- d) A mensalidade estabelecida é de € 8,50 sendo obrigatório no ato de inscrição pagar uma propina no valor de € 2,50 exceto nas seguintes situações:
 - Os titulares do Cartão Amadora 65+ ficam isentos do pagamento da propina.
 - Os participantes que frequentem duas ou mais atividade usufruem dos seguintes benefícios:

Pacotes	Comparticipação mensal	Benefícios
2 atividades	€ 11,50	€ 5,50/mês
3 atividades	€ 16,50	€ 9,00/mês
4 ou + Atividades	€ 5,00/ atividade	

Obs: No caso de frequentarem, atividades em mais de uma Instituição/Associação, para usufruir desses benefícios, os participantes deverão fazer prova mensalmente da sua inscrição em cada uma das instituições.

4. Normas gerais de utilização do espaço

- a) É expressamente proibido fumar, consumir alimentos ou bebidas no interior da sala de atividades, cabendo ao utilizador as responsabilidades pela inobservância dessas regras.
- b) Os espaços deverão ser entregues nas mesmas condições de manutenção, ordem e limpeza em que foram recebidos.
- c) O utilizador é ainda responsável por todos e quaisquer danos que resultam da utilização indevida e/culposa, sobretudo os provocados nas instalações e no mobiliário aí existente.

5. Equipamento e Materiais

- a) Os materiais necessários, segundo indicação do formador, são adquiridos pelos alunos.
- b) No curso de informática cada computador é partilhado na aula por 2 alunos, à exceção dos alunos que levam o próprio portátil para as aulas.
- c) A Junta de Freguesia não se responsabiliza pelos materiais e outros objetos pessoais deixados nos locais onde funcionam as atividades.

6. Calendarização Ano Letivo

Início do ano letivo: 1 de outubro de 2018 (sujeito a um número mínimo de participantes)

Final do ano letivo: 30 de junho de 2019

Interrupções: 17 a 31 de dezembro de 2018 (Natal) e 15 a 18 de abril de 2019 (Páscoa).

Contactos úteis

Sede: Brandoa – Rua Luís Vaz de Camões, s/n 2650-197 Amadora – Tel. 21 476 84 00

Delegações: Alfovelos – Rua Capitães de Abril, n.º 23 2650-352 Amadora – Tel. 21 476 73 50

Email: geral@jf-encostadosol.pt Web: www.jf-encostadosol.pt

A participação no programa AmaSénior Viva + programa pressupõe a aceitação dos termos e condições do presente documento.